



**Joggingclub Zwalm gooit de spieren los voor de grote jogging nu zaterdag. Foto Ronny De Coster**

# «In Zwalm mag zaterdag iedereen komen joggen»

## MUNKZWALM

Morgen organiseert Joggingclub Zwalm vzw zijn jaarlijkse jogging in en om de gemeentelijke sporthal aan de Sportlaan in Munkzwalm. «En bij ons mogen mannen en vrouwen van alle leeftijden komen joggen», zegt voorzitter Jean-Paul Gevaert. «Vorig jaar kwamen er dik 430 joggers opdagen en we hopen dit jaar minstens evengoed te doen.»

RAF HOECKMAN

De Zwalmse jogging is elk jaar een topactiviteit van de plaatselijke club. De vijftiende editie ervan is trouwens een beetje een jubileumuitgave. Ze gaat aan de sporthal van start om 14.30 uur met de kinderjogging. Kinderen jonger dan 7 jaar loopt 300 meter, wie tussen 7 en 12 jaar is, pakt het al iets grootser aan en verwerkt 800 meter.

De jogging voor 'de groten' begint om 15 uur en laat de vertrekkers kiezen uit trajecten van 4.5, 10 of 15.5 kilometer. Het parcours is vlak en geasfalteerd. Er zijn kleedkamers en douches in de sport-

hal. Olympische medailles en bijhorende lauwerkransen zijn in Munkzwalm niet te verdienen, wel krijgt elke deelnemer een waardevolle naturaprijs en hij/zij neemt ook gratis deel aan een tombola.

### NIET SLECHT

Joggingclub Zwalm vzw bestaat 13 jaar. Drie keer per week staat een training op het menu en er is daarbij keuze tussen drie uitgestippelde looplussen. Onder de goed 90 leden zijn er zowel mannen als vrouwen en kinderen. «We leggen de klemtoon nogal op

het familiale», verklaart voorzitter Jean-Paul Gevaert. «Met een kleine 100 leden doen we het als clubs niet slecht voor een kleine gemeente.»