

Training 45: 6,9 km / 8,9 km / 12,1 km

6,9 km

RD tunnel – L Spoorweglaan – R Wijlegempad – R Veldstraat – L Terweeënstraat – L Ketse – L Wijlegem – L Zuidlaan – R Borstekouterstraat – L Fonteinstraat – R Neerbostweg – L Herpelstraat – L Veldstraat – R Zuidlaan – L Sportlaan

8,9 km

RD tunnel – L Spoorweglaan – R Wijlegempad – R Veldstraat – L Terweeënstraat – L Ketse – L Wijlegem – R Maesegem – L Kouteren – L Boekelbaan – RD Zottegemsesteenweg – L Huttegemstraat – RD Fonteinstraat – R Neerbostweg – L Herpelstraat – L Veldstraat – R Zuidlaan – L Sportlaan

12,1 km

RD tunnel – L Spoorweglaan – R Wijlegempad – R Veldstraat – L Terweeënstraat – L Ketse – L Wijlegem – R Maesegem – L Kouteren – L Boekelbaan – R Hooglaan – L Rekelberg – L Rekelberg – L Ommegangstraat – R Ommegangstraat – R Vijflindenlaan – L Sint-Annastraat – RD Huttegemstraat – RD Fonteinstraat – R Neerbostweg – L Herpelstraat – L Veldstraat – R Zuidlaan – L Sportlaan