

Training 24: 6,4 km / 8,4 km / 10,6 km

6,4 km

RD tunnel – L Spoorweglaan – R Wijlegempad – R Veldstraat – L Terweeënstraat – L Ketse – L Wijlegem – RD Borstekouterstraat – L Fonteinstraat – L Neerbostweg – L Rekegemstraat – R Zuidlaan – L Sportlaan

8,4 km

RD tunnel – L Spoorweglaan – R Wijlegempad – R Veldstraat – L Terweeënstraat – L Ketse – L Wijlegem – RD Borstekouterstraat – L Fonteinstraat – R Neerbostweg – L Herpelstraat – RD Bruggenhoek – L Bruggenhoek – L Kortendries – L Krekelstraat – L Krekelstraat (pad) – R Molenpad – L Zuidlaan – R Decoenestraat – L pad – R Sportlaan

10,6 km

RD tunnel – L Spoorweglaan – R Wijlegempad – R Veldstraat – L Terweeënstraat – L Ketse – L Wijlegem – R Maesegem – L Kouteren – L Boekelbaan – L Zuidlaan – R Gerrestraat – R Kloosterstraat – L Huttegemstraat – RD Fonteinstraat – R Neerbostweg – L Herpelstraat – RD Bruggenhoek – L Bruggenhoek – L Kortendries – L Krekelstraat – L Krekelstraat (pad) – R Molenpad – L Zuidlaan – R Decoenestraat – L pad – R Sportlaan