

## **Training 10: 6,4 km / 9,6 km / 11,9 km**

### **6,4 km**

RD tunnel – L Spoorweglaan – R Wijlegempad – L Veldstraat – RD Veldstraat – RD pad – L Zuidlaan – R Rekegemstraat – R Neerbostweg – R Fonteinstraat – R Borstekouterstraat – RD Wijlegem – R Ketse – R Terweeënstraat – RD Rozenlaan – L Rozenlaan – L Lijsterbeslaan – RD tunnel

### **9,6 km**

RD tunnel – L Spoorweglaan – R Wijlegempad – L Veldstraat – RD Veldstraat – RD pad – L Zuidlaan – R Rekegemstraat – R Neerbostweg – R Fonteinstraat – RD Huttegemstraat – R Kloosterstraat – R Gerrestraat – L Zuidlaan – R Boekelbaan – R Kouteren – L Kouteren – R Franskouter – R Terweeënstraat – L Terweeënstraat – RD Rozenlaan – L Rozenlaan – L Lijsterbeslaan – RD tunnel

### **11,9 km**

RD tunnel – L Spoorweglaan – R Wijlegempad – L Veldstraat – RD Veldstraat – RD pad – L Zuidlaan – R Rekegemstraat – R Neerbostweg – R Fonteinstraat – RD Huttegemstraat – RD Sint-Annastraat – R Molenhoek – R Vijflindenlaan – L Ommegangstraat – R Ommegangstraat – R Rekelberg – L Hooglaan – R Heuvelgem – R Heuvelgem – R pad – L Eesstraat – R Patoorsbosweg – L Boekelbaan – R Rijkekleie – R Franskouter – R Terweeënstraat – L Terweeënstraat – RD Rozenlaan – L Rozenlaan – L Lijsterbeslaan – RD tunnel