



Erevoorzitter:

Jean Paul GEVAERT
S.v.d. Veldestraat 36
9630 Zwalm
0473/22.01.13

Voorzitter:

Marc MAES
Verrendries 5
9620 ZOTTEGEM
0499/230215

Secretaris:

Alex KOUSSONSKY
Rue D'ainieres 12
7910 Arc-Ainières
0496/02.93.78

Penningmeester:

Marc MEIRLAEN
Stedelos 2
9700 Oudenaarde
0479/49.51.86

Public relations:

Claudia VAN DER HAEGEN
Krekelstraat 35
9630 Zwalm
0495/33.03.01

Bestuurslid:

Marc DEGROOTE
Veldstraat 8
9750 Kruisem
0498/03.06.38

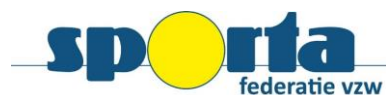
Bestuurslid:

Philip BAUWENS
Boekelbaan 4
9630 Zwalm
0478289900

website: www.jczwalm.be

e-mail:

joggingclubzwalm@gmail.com



Nieuwsbrief nr 3 juni 2022

1 ledenfeest 7 mei:

Ons ledenfeest was terug een succes. Er waren 53 deelnemers, enkele leden hebben op de valreep moeten afhaken door overmacht.

Catering was voorzien door slagerij Blockeel uit Oudenaarde. Dit was terug tiptop in orde.

Enkele sfeerbeelden...





Erevoorzitter:

Jean Paul GEVAERT
S.v.d. Veldestraat 36
9630 Zwalm
0473/22.01.13

Voorzitter:

Marc MAES
Verrendries 5
9620 ZOTTEGEM
0499/230215

Secretaris:

Alex KOUSSONSKY
Rue D'ainieres 12
7910 Arc-Ainières
0496/02.93.78

Penningmeester:

Marc MEIRLAEN
Stedelos 2
9700 Oudenaarde
0479/49.51.86

Public relations:

Claudia VAN DER HAEGEN
Krekelstraat 35
9630 Zwalm
0495/33.03.01

Bestuurslid:

Marc DEGROOTE
Veldstraat 8
9750 Kruisem
0498/03.06.38

Bestuurslid:

Philip BAUWENS
Boekelbaan 4
9630 Zwalm
0478289900

website: www.jczwalm.be

e-mail:

joggingclubzwalm@gmail.com



Er werden traditie getrouw ook heel wat leden in de bloemetjes gezet met een geschenkpakket klaargemaakt door onze hoofdsponsor Proxy Delhaize. Heel veel dank David!

Om de waarde van de geschenkpakketten te bepalen hebben we ons gebaseerd op 3 criteria:

- Het aantal deelnames aan de wedstrijden van ons regelmatigheids criterium van 2021.
- Het aantal aanwezigheden op de trainingen van vorig jaar.
- Leden die hebben meegeholpen op onze eigen Zwalmjogging.

Wat aanwezigheden trainingen betreft, we stellen vast dat enkele leden hun aanwezigheid niet aanduiden op bord in sporthal. We willen vragen om dit zelf te doen, het is ieders verantwoordelijkheid. Jaaroverzicht aanwezigheden trainingen kun je steeds bekijken op onze website onder



Erevoorzitter:

Jean Paul GEVAERT
S.v.d. Veldestraat 36
9630 Zwalm
0473/22.01.13

Voorzitter:

Marc MAES
Verrendries 5
9620 ZOTTEGEM
0499/230215

Secretaris:

Alex KOUSSONSKY
Rue D'ainieres 12
7910 Arc-Ainières
0496/02.93.78

Penningmeester:

Marc MEIRLAEN
Stedelos 2
9700 Oudenaarde
0479/49.51.86

Public relations:

Claudia VAN DER HAEGEN
Krekelstraat 35
9630 Zwalm
0495/33.03.01

Bestuurslid:

Marc DEGROOTE
Veldstraat 8
9750 Kruisem
0498/03.06.38

Bestuurslid:

Philip BAUWENS
Boekelbaan 4
9630 Zwalm
0478289900

website: www.jczwalm.be

e-mail:

joggingclubzwalm@gmail.com



rubriek " leden info ". In volgende nieuwsbrief zullen we een tussenstand publiceren. Opmerkingen hierover zijn steeds welkom.

2 Start2Run:

Dit jaar was er een beperkte opkomst voor het initiatief. Vier dames gingen de uitdaging aan onder de deskundige begeleiding van Marc Meirlaen.

Op 7 juni was er de finale loop over 5 km. Onder begeleiding van een groepje leden liepen Catherine en Benedicte probleemloos de 5 km. Dikke proficiat hiervoor! Hilde liet zich verontschuldigen wegens ziekte. Volhouden nu dames!

Na de training was er een drink voor alle leden.





Erevoorzitter:

Jean Paul GEVAERT
S.v.d. Veldestraat 36
9630 Zwalm
0473/22.01.13

Voorzitter:

Marc MAES
Verrendries 5
9620 ZOTTEGEM
0499/230215

Secretaris:

Alex KOUSSONSKY
Rue D'ainieres 12
7910 Arc-Ainières
0496/02.93.78

Penningmeester:

Marc MEIRLAEN
Stedelos 2
9700 Oudenaarde
0479/49.51.86

Public relations:

Claudia VAN DER HAEGEN
Krekelstraat 35
9630 Zwalm
0495/33.03.01

Bestuurslid:

Marc DEGROOTE
Veldstraat 8
9750 Kruisem
0498/03.06.38

Bestuurslid:

Philip BAUWENS
Boekelbaan 4
9630 Zwalm
0478289900

website: www.jczwalm.be

e-mail:

joggingclubzwalm@gmail.com



3 nieuwe kledij:

Onze nieuwe truitjes zijn eindelijk beschikbaar. Je kan deze terugvinden op onze website onder rubriek "ledeninfo". Aangepaste broeken zijn ook beschikbaar.

We willen voor de leden tijdens de promotiecampagne een stevige korting geven op de truitjes. Dit kan met dank aan onze sponsor Proxy Delhaize. We hopen dat heel wat leden op het aanbod ingaan zodat we in de toekomst allen in nieuwe outfit te zien zullen zijn. We willen ook vragen om deze truitjes te dragen op wedstrijden regelmatigheids criterium.

Bestellen kan via de website, de maten van deze truitjes komen overeen met de bestaande grijze tshirts die we nu al hebben. Beide zijn van hetzelfde merk Erima. Na levering en bedrukking halen wij de kledij af bij SNP Wear en zorgen ervoor dat deze bij de leden terecht komt. Zie ook info op aparte newsflash.

4 info wandelen:

Op training in de week zijn er steeds een aantal wandelaars. Om te zorgen voor meer afwisseling in de parcours hebben zij voorgesteld om

**Erevoorzitter:**

Jean Paul GEVAERT
S.v.d. Veldestraat 36
9630 Zwalm
0473/22.01.13

Voorzitter:

Marc MAES
Verrendries 5
9620 ZOTTEGEM
0499/230215

Secretaris:

Alex KOUSSONSKY
Rue D'ainieres 12
7910 Arc-Ainières
0496/02.93.78

Penningmeester:

Marc MEIRLAEN
Stedelos 2
9700 Oudenaarde
0479/49.51.86

Public relations:

Claudia VAN DER HAEGEN
Krekelstraat 35
9630 Zwalm
0495/33.03.01

Bestuurslid:

Marc DEGROOTE
Veldstraat 8
9750 Kruisem
0498/03.06.38

Bestuurslid:

Philip BAUWENS
Boekelbaan 4
9630 Zwalm
0478289900

website: www.jczwalm.be

e-mail:

joggingclubzwalm@gmail.com



soms op een andere locatie te starten en aan te komen. Het is niet de bedoeling om elke keer op verplaatsing te gaan wandelen.

Startpunt hoeft echt niet zo ver uit de buurt te zijn om te genieten van nieuwe stukjes mooie natuur en omgeving in en rond Zwalm en omgeving.

Dit kan door samen af te spreken op nieuwe locatie, er eventueel samen naartoe rijden... Een iemand stippelt wandeling uit. Bedoeling is wel om dit te doen op tijdstip van normale training.

We juichen dit initiatief toe, wie interesse heeft mag dit gerust doorgeven.

5 regelmatigheids criterium:

Een tussenstand van de deelnemers en de uitslagen van de voorbije wedstrijden regelmatigheids criterium zal binnenkort terug te vinden zijn op onze website onder rubriek "leden info".

Volgende wedstrijden staan binnenkort op programma:

25 juni: Horebeke: Adriaen Brouwerrun

4 juli: Gavere: Valeir- en breydelspekloop

10 juli: Brakel: Raploperkesjogging

Meer info kan je terugvinden op onze website.

6 Joggingclub Zwalm op avondmarkt:

Heel wat volk op de avondmarkt van Zwalm en daar ontbraken we niet met onze eigen stand! Netjes opgesteld aan het Gemeentehuis, zag je van ver de vlaggen van onze club wapperen.

Het was een succesvolle avond om de inwoners van en buiten Zwalm te laten kennismaken met onze club.

Bovendien was het een ideale manier om promotie te maken voor onze Zwalmjogging op 10 september.

Een mooie gelegenheid voor ons om hieraan deel te nemen en zeker voor herhaling vatbaar.

Het bestuur



Erevoorzitter:

Jean Paul GEVAERT
S.v.d. Veldestraat 36
9630 Zwalm
0473/22.01.13

Voorzitter:

Marc MAES
Verrendries 5
9620 ZOTTEGEM
0499/230215

Secretaris:

Alex KOUSSONSKY
Rue D'ainieres 12
7910 Arc-Ainières
0496/02.93.78

Penningmeester:

Marc MEIRLAEN
Stedelos 2
9700 Oudenaarde
0479/49.51.86

Public relations:

Claudia VAN DER HAEGEN
Krekelstraat 35
9630 Zwalm
0495/33.03.01

Bestuurslid:

Marc DEGROOTE
Veldstraat 8
9750 Kruisem
0498/03.06.38

Bestuurslid:

Philip BAUWENS
Boekelbaan 4
9630 Zwalm
0478289900

website: www.jczwalm.be

e-mail:

joggingclubzwalm@gmail.com



Erevoorzitter:

Jean Paul GEVAERT
S.v.d. Veldestraat 36
9630 Zwalm
0473/22.01.13

Voorzitter:

Marc MAES
Verrendries 5
9620 ZOTTEGEM
0499/230215

Secretaris:

Alex KOUSSONSKY
Rue D'ainieres 12
7910 Arc-Ainières
0496/02.93.78

Penningmeester:

Marc MEIRLAEN
Stedelos 2
9700 Oudenaarde
0479/49.51.86

Public relations:

Claudia VAN DER HAEGEN
Krekelstraat 35
9630 Zwalm
0495/33.03.01

Bestuurslid:

Marc DEGROOTE
Veldstraat 8
9750 Kruisem
0498/03.06.38

Bestuurslid:

Philip BAUWENS
Boekelbaan 4
9630 Zwalm
0478289900

website: www.jczwalm.be

e-mail:

joggingclubzwalm@gmail.com



Erevoorzitter:

Jean Paul GEVAERT
S.v.d. Veldestraat 36
9630 Zwalm
0473/22.01.13

Voorzitter:

Marc MAES
Verrendries 5
9620 ZOTTEGEM
0499/230215

Secretaris:

Alex KOUSSONSKY
Rue D'ainieres 12
7910 Arc-Ainières
0496/02.93.78

Penningmeester:

Marc MEIRLAEN
Stedelos 2
9700 Oudenaarde
0479/49.51.86

Public relations:

Claudia VAN DER HAEGEN
Krekelstraat 35
9630 Zwalm
0495/33.03.01

Bestuurslid:

Marc DEGROOTE
Veldstraat 8
9750 Kruisem
0498/03.06.38

Bestuurslid:

Philip BAUWENS
Boekelbaan 4
9630 Zwalm
0478289900

website: www.jczwalm.be

e-mail:

joggingclubzwalm@gmail.com



Erevoorzitter:

Jean Paul GEVAERT
S.v.d. Veldestraat 36
9630 Zwalm
0473/22.01.13

Voorzitter:

Marc MAES
Verrendries 5
9620 ZOTTEGEM
0499/230215

Secretaris:

Alex KOUSSONSKY
Rue D'ainieres 12
7910 Arc-Ainières
0496/02.93.78

Penningmeester:

Marc MEIRLAEN
Stedelos 2
9700 Oudenaarde
0479/49.51.86

Public relations:

Claudia VAN DER HAEGEN
Krekelstraat 35
9630 Zwalm
0495/33.03.01

Bestuurslid:

Marc DEGROOTE
Veldstraat 8
9750 Kruisem
0498/03.06.38

Bestuurslid:

Philip BAUWENS
Boekelbaan 4
9630 Zwalm
0478289900

website: www.jczwalm.be

e-mail:

joggingclubzwalm@gmail.com



Erevoorzitter:

Jean Paul GEVAERT
S.v.d. Veldestraat 36
9630 Zwalm
0473/22.01.13

Voorzitter:

Marc MAES
Verrendries 5
9620 ZOTTEGEM
0499/230215

Secretaris:

Alex KOUSSONSKY
Rue D'ainieres 12
7910 Arc-Ainières
0496/02.93.78

Penningmeester:

Marc MEIRLAEN
Stedelos 2
9700 Oudenaarde
0479/49.51.86

Public relations:

Claudia VAN DER HAEGEN
Krekelstraat 35
9630 Zwalm
0495/33.03.01

Bestuurslid:

Marc DEGROOTE
Veldstraat 8
9750 Kruisem
0498/03.06.38

Bestuurslid:

Philip BAUWENS
Boekelbaan 4
9630 Zwalm
0478289900

website: www.jczwalm.be

e-mail:

joggingclubzwalm@gmail.com



Erevoorzitter:

Jean Paul GEVAERT
S.v.d. Veldestraat 36
9630 Zwalm
0473/22.01.13

Voorzitter:

Marc MAES
Verrendries 5
9620 ZOTTEGEM
0499/230215

Secretaris:

Alex KOUSSONSKY
Rue D'ainieres 12
7910 Arc-Ainières
0496/02.93.78

Penningmeester:

Marc MEIRLAEN
Stedelos 2
9700 Oudenaarde
0479/49.51.86

Public relations:

Claudia VAN DER HAEGEN
Krekelstraat 35
9630 Zwalm
0495/33.03.01

Bestuurslid:

Marc DEGROOTE
Veldstraat 8
9750 Kruisem
0498/03.06.38

Bestuurslid:

Philip BAUWENS
Boekelbaan 4
9630 Zwalm
0478289900

website: www.jczwalm.be

e-mail:

joggingclubzwalm@gmail.com



Erevoorzitter:

Jean Paul GEVAERT
S.v.d. Veldestraat 36
9630 Zwalm
0473/22.01.13

Voorzitter:

Marc MAES
Verrendries 5
9620 ZOTTEGEM
0499/230215

Secretaris:

Alex KOUSSONSKY
Rue D'ainieres 12
7910 Arc-Ainières
0496/02.93.78

Penningmeester:

Marc MEIRLAEN
Stedelos 2
9700 Oudenaarde
0479/49.51.86

Public relations:

Claudia VAN DER HAEGEN
Krekelstraat 35
9630 Zwalm
0495/33.03.01

Bestuurslid:

Marc DEGROOTE
Veldstraat 8
9750 Kruisem
0498/03.06.38

Bestuurslid:

Philip BAUWENS
Boekelbaan 4
9630 Zwalm
0478289900

website: www.jczwalm.be

e-mail:

joggingclubzwalm@gmail.com



Erevoorzitter:

Jean Paul GEVAERT
S.v.d. Veldestraat 36
9630 Zwalm
0473/22.01.13

Voorzitter:

Marc MAES
Verrendries 5
9620 ZOTTEGEM
0499/230215

Secretaris:

Alex KOUSSONSKY
Rue D'ainieres 12
7910 Arc-Ainières
0496/02.93.78

Penningmeester:

Marc MEIRLAEN
Stedelos 2
9700 Oudenaarde
0479/49.51.86

Public relations:

Claudia VAN DER HAEGEN
Krekelstraat 35
9630 Zwalm
0495/33.03.01

Bestuurslid:

Marc DEGROOTE
Veldstraat 8
9750 Kruisem
0498/03.06.38

Bestuurslid:

Philip BAUWENS
Boekelbaan 4
9630 Zwalm
0478289900

website: www.jczwalm.be

e-mail:

joggingclubzwalm@gmail.com