

## **Training 15: 5,6 km / 8,5 km / 11,0 km**

### **5,6 km**

L Sportlaan – L pad – R Decoenestraat – L Zuidlaan – L Gaverbosdreef – R Hembeke – L Steenstraat – L Bergstraat – L Gaverbosdreef – R Galerijpad – L Zwalmbeekpad – R pad – R Galerijpad – L Wafelstraat – R Sportlaan

### **8,5 km**

L Sportlaan – L pad – R Decoenestraat – L Zuidlaan – L Gaverbosdreef – R Hembeke – L Steenstraat – RD Bergweg – L Kerkweg – R Sylvain Van de Veldestraat – L Latemdreef – L Biestmolenstraat – L Zwalmbeekpad – L Dries – R Sylvain Van de Veldestraat – RD Gaverbosdreef – R Galerijpad – L Zwalmbeekpad – R pad – R Galerijpad – L Wafelstraat – R Sportlaan

### **11,0 km**

L Sportlaan – L pad – R Decoenestraat – L Zuidlaan – L Gaverbosdreef – R Hembeke – L Steenstraat – RD Bergweg – L Kerkweg – R Sylvain Van de Veldestraat – RD Langemunte – L Langemunte – L Houtstraat – L Lindestraat – L Biesstraat – R Biesstraat – R pad – L Schoolstraat – L Boeketje Vlaanderenpad – L Biestmolenstraat – L Biestmolenstraat – R Zwalmbeekpad – L Dries – R Sylvain Van de Veldestraat – RD Gaverbosdreef – R Galerijpad – L Zwalmbeekpad – R pad – R Galerijpad – L Wafelstraat – R Sportlaan