

## **Training 37: 5,3 km / 6,7 km / 12,2 km**

### **5,3 km**

L Sportlaan – L pad – R Decoenestraat – L Zuidlaan – R Molenpad – L Krekelstraat (pad) – R Krekelstraat – L Ten Bergekouter – R Lindeken – RD Krekelstraat – R Krekelstraat – L Rekegemstraat – R Zwalmiaan – L Zuidlaan – R Sportlaan

### **6,7 km**

L Sportlaan – L pad – R Decoenestraat – L Zuidlaan – R Molenpad – L Krekelstraat (pad) – R Krekelstraat – L Ten Bergekouter – R Lindeken – RD Krekelstraat – RD Zwalmstraat – R Riddershovestraat – R Steenkouterweg – R Kruisstraat – L Bruggenhoek – R Veldstraat – RD Astridstraat – R Spoorweglaan – L tunnel

### **12,2 km**

L Sportlaan – L pad – R Decoenestraat – L Zuidlaan – R Molenpad – L Krekelstraat (pad) – R Krekelstraat – L Ten Bergekouter – R Lindeken – RD Krekelstraat – RD Zwalmstraat – R Riddershovestraat – R Steenkouterweg – R Kruisstraat – L Bruggenhoek – RD Herpelstraat – R Neerbostweg – L Fonteinstraat – RD Huttegemstraat – R Kloosterstraat – R Gerrestraat – R Zuidlaan – R Borstekouterstraat – L Wijkhuis – R Zuidlaan – R Rekegemstraat – L Veldstraat – RD Astridstraat – R Spoorweglaan – L tunnel