

**Voorzitter:**

Claudia VAN DER HAEGEN
Krekelstraat 35
9630 Zwalm
0495/33.03.01

Secretaris:

Alex KOUSSONSKY
Rue D'ainieres 12
7910 Arc-Ainières
0496/02.93.78

Schatbewaarder

Marc MEIRLAEN
Stedelos 2
9700 Oudenaarde
0479/49.51.86

Bestuurslid:

Tom NACHTERGAELE
Krekelstraat 58
9630 Zwalm
0477/290783

Bestuurslid:

Marc DEGROOTE
Veldstraat 8
9750 Kruisem
0498/03.06.38

Bestuurslid:

Philip BAUWENS
Boekelbaan 4
9630 Zwalm
0478289900

website: www.jczwalm.be

e-mail:

joggingclubzwalm@gmail.com

Dag Leden,

Hier zijn we weer! Hoe snel gaat de tijd? Het is toch ongelooflijk dat we ondertussen alweer het eerste kwartaal van 2023 achter ons laten. Benieuwd naar wat we beleefd hebben de voorbije maanden en zullen beleven in de komende? Lees zeker deze **nieuwsbrief!**

Pasen

De **paashaas** heeft zijn werk gedaan en die hebben we alweer *huppelen* gestuurd richting de bloeiende weiden van Zwalm en omstreken. Alleen maar blij gezichten bij het uitdelen van de pakketjes! Fijn dat jullie er van genoten hebben, dat hebben wij ook!

Start2Run

Onze **Start2Runners** zijn volop bezig met de opbouw richting 5km. Ze doen dit zeer gemotiveerd onder het toezien van trainer Marc Meirlaen en we zijn er zeker van dat ze zullen slagen. Onze duimen gaan de hoogte in als we hun inzet zien! Laten we ze met z'n allen aanmoedigen, want op **donderdag, 8 juni** volgt de **finale**. Na de training, zetten we de laureaten in de bloemetjes. Hou zeker deze datum vrij, want **iedereen is welkom** in **zaal Peerdestok** om samen het glas te heffen! Een fijn moment om onze nieuwe leden te leren kennen en een praatje te slaan met elkaar. *Even chillen na het drillen...*

Avondmarkt

Zoals jullie al weten, zijn we ook dit jaar terug van de partij op de **Avondmarkt van Zwalm** op **zaterdag 27 mei** (van 16u30 tot 22u30). Het is een ideale manier om promotie te maken voor onze Joggingclub en voor onze Zwalmjogging van zaterdag 9 september. Om onze club zo goed mogelijk in de verf te zetten, zoeken we een **15-tal vrijwilligers** om die namiddag/avond mee te helpen. We willen werken aan de hand van tijdsblokken van 1 uur waarin telkens iemand aanwezig is van het bestuur en een 3-tal leden (wie 2 of 3 uur wil meehelpen, kan uiteraard ook). Vanaf 2 mei zal een lijst op het bord (ad valvas) hangen waarop jullie, jullie aanwezigheid kunnen bevestigen. We hopen op een positieve reactie! En uiteraard... we voorzien een extra beloning voor wie meehelpt.

Regelmatigheids criterium

Belonen, dat doen we graag! Zo ook wie deelneemt aan **wedstrijden** van ons **regelmatigheids criterium**. De voorbije maand hadden we onder meer Prins(es) van Gavere en de Nachloop van Zwalm. Leuk dat we op deze wedstrijden vertegenwoordigd waren! Vergeet zeker niet om bij je deelname een truitje van Jc Zwalm te dragen – herkenbaarheid voor onze club is belangrijk - en om even door te geven aan joggingclubzwalm@gmail.com dat je hebt deelgenomen. Zo is het totaalplaatje wat opvolging betreft, voor ons efficiënter. Neem zeker een kijkje op onze website om de volgende wedstrijden te zien. Deze worden periodiek aangevuld, naargelang het aanbod.

**Voorzitter:**

Claudia VAN DER HAEGEN
Krekelstraat 35
9630 Zwalm
0495/33.03.01

Secretaris:

Alex KOUSSONSKY
Rue D'ainieres 12
7910 Arc-Ainières
0496/02.93.78

Schatbewaarder

Marc MEIRLAEN
Stedelos 2
9700 Oudenaarde
0479/49.51.86

Bestuurslid:

Tom NACHTERGAELE
Krekelstraat 58
9630 Zwalm
0477/290783

Bestuurslid:

Marc DEGROOTE
Veldstraat 8
9750 Kruisem
0498/03.06.38

Bestuurslid:

Philip BAUWENS
Boekelbaan 4
9630 Zwalm
0478289900

website: www.jczwalm.be

e-mail:

joggingclubzwalm@gmail.com

Trainingen

We willen ook een **warme oproep** doen aan iedereen om zo veel mogelijk naar de trainingen te komen. Je kan **hardlopen, joggen of wandelen!** Iedereen hoort erbij, of je nu 10km hardloopt, 5km jogg of wandelt, het maakt niet uit! Groepsdynamiek zorgt voor een groepsgevoel! Twijfel niet en laat je zien! Ook jullie aanwezigheid op training wordt beloond! Vergeet dus zeker niet je naam aan te duiden op de lijst wanneer je naar de training komt, want... **op het einde van het seizoen, wordt het aantal deelnames op de training samengeteld en dat is zeer bepalend voor de waarde van je pakket!** Bovendien organiseren we in mei en juni nog een paar *speciallekes*... Een aparte newsflash zal hierover nog worden uitgestuurd!

Kledij

Verderop willen we het ook nog even hebben over onze **clubkledij**. We kregen de info van SnP Wear dat het merk Erima heel wat sportlijnen heeft vernieuwd voor de komende 3 jaar. Concreet betekent dit ook dat onze kledij een nieuwe look zal krijgen. We kunnen al meedelen dat deze wijzigingen niet drastisch zijn. De geel/groene fluo kleur blijft behouden en ook de maattabel blijft ongewijzigd. Pasmomenten zijn dus niet nodig. Ook de prijzen blijven democratisch, omdat we dit als club voor iedereen willen toegankelijk maken. In de 2^e helft van mei hopen we de nieuwe lijn op onze webshop te hebben!



Met onze club blijven we ook volop gaan voor **social media!** In de eerste plaats is er onze [Facebook ledengroep](#) om jullie van instant info te voorzien. Maar aarzel zeker niet om dit kanaal te gebruiken om jullie foto's te delen, jullie clubgevoel enz. Nieuwsgierig als we zijn, weten we graag wat jullie beleving is! En onze [Instagram pagina](#) telt ondertussen al meer dan 400 volgers! Het zijn digitale kanalen waarbij we kunnen mikken op een breder publiek.

Ziezo, hiermee zijn we aan het einde gekomen van deze nieuwsbrief. Geniet van al het moois dat op jullie pad komt! Eind juni zijn we er terug! Denk eraan... **Bewegen is gezond!**

Afsluiten doen we in stijl, met deze mooie zin van Margaret Atwood (Canadese dichter, schrijfster) "**Aan het einde van een lentedag hoor je naar aarde te ruiken!**".

Sportieve groeten,

Het Bestuur

Claudia, Alex, Marc, Marc, Philip, Tom



Voorzitter:

Claudia VAN DER HAEGEN

Krekelstraat 35

9630 Zwalm

0495/33.03.01

Secretaris:

Alex KOUSSONSKY

Rue D'ainieres 12

7910 Arc-Ainières

0496/02.93.78

Schatbewaarder

Marc MEIRLAEN

Stedelos 2

9700 Oudenaarde

0479/49.51.86

Bestuurslid:

Tom NACHTERGAELE

Krekelstraat 58

9630 Zwalm

0477/290783

Bestuurslid:

Marc DEGROOTE

Veldstraat 8

9750 Kruisem

0498/03.06.38

Bestuurslid:

Philip BAUWENS

Boekelbaan 4

9630 Zwalm

0478289900

website: www.jczwalm.be

e-mail:

joggingclubzwalm@gmail.com

