

Training 32: 5,5 km / 9,7 km / 14,3 km

5,5 km

RD tunnel – RD Lijsterbeslaan – R Rozenlaan – R Rozenlaan – RD Terweeënstraat – L Ketse – L Wijlegem – RD Borstekouterstraat – L Wijkhuis – R Zuidlaan – L pad – RD Veldstraat – R Wijlegempad – L Spoorweglaan – R tunnel

9,7 km

RD tunnel – RD Lijsterbeslaan – R Rozenlaan – R Rozenlaan – RD Terweeënstraat – L Ketse – R Wijlegem – L Wijlegem – R Wijlegem – L Franskouter – L Boekelbaan – L Kouteren – R Kouteren – L Boekelbaan – L Zuidlaan – R Gerrestraat – L Kloosterstraat – L Bekweg – L Borstekouterstraat – R Wijkhuis – R Zuidlaan – L pad – RD Veldstraat – R Wijlegempad – L Spoorweglaan – R tunnel

14,3 km

RD tunnel – RD Lijsterbeslaan – R Rozenlaan – R Rozenlaan – RD Terweeënstraat – L Ketse – R Wijlegem – L Wijlegem – R Wijlegem – L Franskouter – L Boekelbaan – R Pastoorsbosweg – RD Eesstraat – R Vaegeweg – R Malboroughstraat – L Malboroughstraat – RD Maelbroekweg – L Armeikleie – RD Heuvelgem – R Eedekauterlos – L Lange Planke – L Heuvelgem – R pad – RD Eesstraat – R Klokmansweg – R Kouteren – R Kouteren – L Boekelbaan – L Zuidlaan – R Gerrestraat – L Kloosterstraat – L Bekweg – L Borstekouterstraat – R Wijkhuis – R Zuidlaan – L pad – RD Veldstraat – R Wijlegempad – L Spoorweglaan – R tunnel