

Training 42: 5,2 km / 10,3 km / 16,0 km

5,2 km

RD tunnel – L Spoorweglaan – R Wijlegempad – R Veldstraat – L Ter Weeënstraat – L Ketse – R Wijlegem – R Bronweg – L Ter Weeënstraat – R Vredesplein – R Makkegem – R Spoorweglaan – L tunnel

10,3 km

RD tunnel – L Spoorweglaan – R Wijlegempad – R Veldstraat – L Ter Weeënstraat – L Ketse – L Wijlegem – R Maesegem – L Kouteren – R Kouteren – R Boekelbaan – R Rijkekleie – RD Paalweg – L Molenberg – RD Moldergem – R Moldergem – RD Vredesplein – RD Makkegem – R Spoorweglaan – L tunnel

16,0 km

RD tunnel – L Spoorweglaan – R Wijlegempad – R Veldstraat – L Ter Weeënstraat – L Ketse – L Wijlegem – R Maesegem – L Kouteren – R Kouteren – R Boekelbaan – L Pastoorsbosweg – RD Eesstraat – R Vaegeweg – L Marlboroughstraat – RD Boekelstraat – R Siergem – R Pottenberg – RD D’Hoevestraat – L Fronebroek – R Haaghoek – RD Kloosterstraat – R Ommegangstraat – L pad – L pad – RD pad – L pad – RD Wildstraat – RD Pierkestraat – R Abraham Hansstraat – R Smarre – L Caildenberg – R Molenberg – L Moldergem – R Moldergem – RD Vredesplein – RD Makkegem – R Spoorweglaan – L tunnel