

Training 47: 5,6 km / 10,1 km / 17,3 km

5,6 km

RD tunnel – RD Lijsterbeslaan – R Rozenlaan – R Rozenlaan – RD Terweeënstraat – R Terweeënstraat – L Bronweg – R Wijlegem – R Kouteren – R Franskouter – R Vredesplein – RD Makkegem – R Spoorweglaan – L tunnel

10,1 km

RD tunnel – RD Lijsterbeslaan – R Rozenlaan – R Rozenlaan – RD Terweeënstraat – R Terweeënstraat – L Bronweg – R Wijlegem – R Kouteren – L Paalweg – R Rijkekleie – R Jagersbos – R Jagersboschweg – L Caildenberg – R Smarre – R Molenberg – L Moldergem – R Moldergem – RD Vredesplein – RD Makkegem – R Spoorweglaan – L tunnel

17,3 km

RD tunnel – RD Lijsterbeslaan – R Rozenlaan – R Rozenlaan – RD Terweeënstraat – R Terweeënstraat – L Bronweg – R Wijlegem – R Kouteren – L Paalweg – R Rijkekleie – R Jagersbos – R Jagersboschweg – L Caildenberg – R Smarre – L Abraham Hansstraat – L Korsele – R pad – L pad – L Kromstraat – R Matersestraat – R Tissenhove – L Jagerij – R Abeelstraat – R Tempelstraat – L Tissenhove – R Diepe Weg – L Buchtweg – R pad – RD Fonteinstraat – L Kromstraat – RD Konkelstraat – L Moldergem – L Weede Meersen – R Moldergem – L Moldergem – L Moldergem – RD Vredesplein – RD Makkegem – R Spoorweglaan – L tunnel