

**Voorzitter:**

Claudia VAN DER HAEGEN
Krekelstraat 35
9630 Zwalm
0495/33.03.01

Secretaris:

Alex KOUSSONSKY
Rue D'ainieres 12
7910 Arc-Ainières
0496/02.93.78

Schatbewaarder

Marc MEIRLAEN
Stedelos 2
9700 Oudenaarde
0479/49.51.86

Bestuurslid:

Tom NACHTERGAELE
Krekelstraat 58
9630 Zwalm
0477/290783

Bestuurslid:

Marc DEGROOTE
Veldstraat 8
9750 Kruisem
0498/03.06.38

Bestuurslid:

Philip BAUWENS
Boekelbaan 4
9630 Zwalm
0478289900

website: www.jczwalm.be

e-mail:

joggingclubzwalm@gmail.com

Dag Leden,

Keep on moving, ons doel! De voorbije maanden zijn we met z'n allen actief bezig geweest! En onze conclusie - nog voor we goed en wel aan deze nieuwsbrief zijn begonnen - is dat jullie **toppers** zijn!

We kijken even terug...

Voor onze actie 'Loop & Wandel met ons mee' kregen we maar liefst 61% van onze leden in beweging op één van de vijf voorgestelde trainingen! Aanwezigheid werd beloond met een heerlijke fles rosé, zodat elke deelnemer na de deugddoende inspanning, het glas met fierheid mocht heffen! We kijken positief vooruit en proberen dat percentage nog hoger te krijgen!

Trots zijn we ook op de (h)erkenning door aanwezig te zijn op de Avondmarkt van Zwalm. Het is een mooie opportuniteit die aangeboden wordt door de Gemeente Zwalm en waar we voor de 2^{de} keer op rij op ingegaan zijn. Heel wat leden hebben ons hierbij geholpen om onze club te vertegenwoordigen, flyers voor onze jogging van 9 september uit te delen, kinderanimatie te voorzien, enz. Zowel op korte als op lange termijn, kunnen we en zullen we de vruchten van deze activiteit plukken.

Een *challenge* was het ook voor onze Start2Runners, maar ze hebben de 5km met vlag en wimpel gewonnen! Wat een inzet, wat een energie! Het stimuleert ons om ons best te doen en nieuwe uitdagingen aan te gaan!

We kijken vooruit...

Met die insteek zijn we vertrokken voor de 2^e helft van dit jaar waarin we ook heel wat op onze kalender zetten!

We hopen jullie in groten getale te mogen verwelkomen op onze trainingen. Hardlopen, joggen, wandelen,... alles kan, zelfs voor wie geen goesting heeft om te bewegen, dan is supporteren ook een optie! Hoe meer zielen, hoe meer vreugd!

Op donderdag 6 juli en 27 juli, zorgen we opnieuw voor een warming-up! Heb je de fun gemist van de voorbije keer – en werd je een beetje jaloers bij het zien van de leuke foto's en toffe filmpjes - kom dan deze keer zeker met ons meedoen!

Ondertussen zijn ook de voorbereidingen voor onze Zwalmjogging in volle gang. Afgelopen week ontvingen jullie al een digitaal document waarbij we op zoek zijn naar vrijwilligers!



Voorzitter:

Claudia VAN DER HAEGEN
Krekelstraat 35
9630 Zwalm
0495/33.03.01

Secretaris:

Alex KOUSSONSKY
Rue D'ainieres 12
7910 Arc-Ainières
0496/02.93.78

Schatbewaarder

Marc MEIRLAEN
Stedelos 2
9700 Oudenaarde
0479/49.51.86

Bestuurslid:

Tom NACHTERGAELE
Krekelstraat 58
9630 Zwalm
0477/290783

Bestuurslid:

Marc DEGROOTE
Veldstraat 8
9750 Kruisem
0498/03.06.38

Bestuurslid:

Philip BAUWENS
Boekelbaan 4
9630 Zwalm
0478289900

website: www.jczwalm.be

e-mail:

joggingclubzwalm@gmail.com



We hopen van harte, dat velen van jullie kunnen en willen helpen en we blijven dus ook een warme oproep doen naar helpende handen. Hierbij ingesloten, nog even de link naar het shared document "[Medewerkers Zwalmjogging](#)". Rond 15 juli houden we een stand van zaken en zullen we – naargelang de invulling – ook werken aan de verdere, praktische uitwerking.

Overtuig ook familieleden, vrienden, kennissen, burens,... om aan deze mooie jogging deel te nemen! O ja, voor wie het nog niet gezien heeft op onze website... Inschrijven kan 😊.

Hou zeker en vast ook zondag 27 augustus vrij, want dan plannen we onze zomer worstenbarbecue! Na het succes van vorig jaar, willen we dit overdoen! Meer info volgt binnenkort via een aparte mailing! Maar we beloven er alweer een spetterende middag van te maken!

We willen nog even een oproep doen aan de deelnemers van het regelmatigheids criterium. Het is belangrijk dat jullie jullie aanwezigheid doorsturen naar joggingclubzwalm@gmail.com zodat wij dit netjes kunnen registreren. Vergeet zeker geen truitje van Jc Zwalm te dragen, want denk eraan: aanwezigheid + clubtruitje zijn dé 2 voorwaarden in de puntentelling op het einde van het jaar!

Om het allemaal nog even efficiënt te maken, lijsten we graag nog even wat belangrijke data op, maar vragen we uiteraard ook om jullie mailbox zeker in de gaten te houden:

- Donderdag, **6 juli** – training met warming-up
- Donderdag, **27 juli** – training met warming-up
- Zondag, **27 augustus** – worstenbarbecue
- Zaterdag, **9 september** – Zwalmjogging

Tot slot willen we elk van jullie, een fantastische zomer toewensen! Maak er een mooie en warme tijd van 😊!

"Start by doing what's necessary, then do what's possible and suddenly you are doing the impossible" (*)

Sportieve groeten,

Het Bestuur

Claudia, Alex, Marc, Marc, Philip, Tom

(*St. Franciscus van Assisi)



Voorzitter:

Claudia VAN DER HAEGEN
Krekelstraat 35
9630 Zwalm
0495/33.03.01

Secretaris:

Alex KOUSSONSKY
Rue D'ainieres 12
7910 Arc-Ainières
0496/02.93.78

Schatbewaarder

Marc MEIRLAEN
Stedelos 2
9700 Oudenaarde
0479/49.51.86

Bestuurslid:

Tom NACHTERGAELE
Krekelstraat 58
9630 Zwalm
0477/290783

Bestuurslid:

Marc DEGROOTE
Veldstraat 8
9750 Kruisem
0498/03.06.38

Bestuurslid:

Philip BAUWENS
Boekelbaan 4
9630 Zwalm
0478289900

website: www.jczwalm.be

e-mail:

joggingclubzwalm@gmail.com

