

## **Training 38: 4,9 km / 9,5 km / 11,2 km**

### **4,9 km**

RD Tunnel – L Spoorweglaan – R Wijlegempad – R Veldstraat  
– L Terweeënstraat – R Terweeënstraat – R Vredesplein – R  
Makkegem – L Makkegem – R Makkegem – R Spoorweglaan  
– L Zuidlaan – L Sportlaan

### **9,5 km**

RD Tunnel – L Spoorweglaan – R Wijlegempad – R  
Veldstraat – L Terweeënstraat – R Terweeënstraat – R  
Vredesplein – R Makkegem – L Makkegem – R Makkegem –  
L Spoorweglaan – L Neerkouter – R Heufkensstraat – L  
Heufkensstraat – RD Heufkensstraat – R Dries – R  
Grootveldweg – RD Wafelstraat – R Sportlaan

### **11,2 km**

RD Tunnel – L Spoorweglaan – R Wijlegempad – R  
Veldstraat – L Terweeënstraat – R Terweeënstraat – R  
Vredesplein – R Makkegem - L Makkegem – R Makkegem -  
L Spoorweglaan – L Neerkouter – R Heufkensstraat - L  
Heufkensstraat – RD Heufkensstraat – RD Stationsstraat – R  
Hekkeveld – R Hazenlos – L Dries – R Grootveldweg – L  
Galerijpad – R Gaverbosdreef – RD Zijprachtweg – L  
Wafelstraat – R Sportlaan

