

Training 27: 4,9 km / 8,3 km / 10,3 km

4,9 km

L Sportlaan – L Zuidlaan – R Zwalmiaan – L Rekegemstraat – R Rekegemstraat – R Krekelstraat – L Pontweg – L Lindeken – L Krekelstraat – R Krekelstraat – L Noordlaan – RD Zuidlaan – R Decoenestraat – L Sportlaan

8,3 km

L Sportlaan – L Zuidlaan – R Zwalmiaan – L Rekegemstraat – R Rekegemstraat – R Krekelstraat – L Pontweg – L Lindeken – R Kerkstraat – R Kerkstraat – L Kazernestraat – L Hundelgemsebaan – R Steenweg – RD Noordlaan – R Hembeke – L Hembeke – L Gaverbosdreef – R Zuidlaan – R Decoenestraat – L Sportlaan

10,3 km

L Sportlaan – L Zuidlaan – R Zwalmiaan – L Rekegemstraat – R Rekegemstraat – R Krekelstraat – L Pontweg – L Lindeken – R Kerkstraat – R Kerkstraat – L Kazernestraat – L Hundelgemsebaan – R Steenweg – R Holvarent – L Breistraat – RD Stampershaag – L Langewegeling – L Dikkelsebaan – L Hoofd – R Noordlaan – R Hembeke – L Hembeke – L Gaverbosdreef – R Zuidlaan – R Decoenestraat – L Sportlaan