

**Voorzitter:**

Claudia VAN DER HAEGEN
Krekelstraat 35
9630 Zwalm
0495/33.03.01

Secretaris:

Alex KOUSSONSKY
Rue D'ainieres 12
7910 Arc-Ainières
0496/02.93.78

Schatbewaarder

Marc MEIRLAEN
Stedelos 2
9700 Oudenaarde
0479/49.51.86

Bestuurslid:

Tom NACHTERGAELE
Krekelstraat 58
9630 Zwalm
0477/290783

Bestuurslid:

Marc DEGROOTE
Veldstraat 8
9750 Kruisem
0498/03.06.38

Bestuurslid:

Philip BAUWENS
Boekelbaan 4
9630 Zwalm
0478289900

website: www.jczwalm.be

e-mail:

joggingclubzwalm@gmail.com

Dag Leden,

Het hoeft geen betoog dat het einde van het jaar alweer lonkt! Het betekent weliswaar ook dat we richting de donkerste periode gaan. Voor ons, liefhebbers van het joggen en het wandelen, is dit uiteraard niet altijd fijn zeker wanneer de weergoden ons dan ook nog even minder gunstig gezind zijn in de tijdsgeest van het seizoen. Zo hebben we recent een paar trainingen moeten annuleren; uiteraard vanuit het aspect dat veiligheid voor ieder van ons op de eerste plaats komt.

Maar laat de kerst guirlandes, de feestelijke lichtslingers en deze nieuwsbrief, alvast een positieve noot zijn om ons ook mentaal te voeden.

We blikken even terug...

Naar een succesvolle **worsten BBQ** op het einde van augustus. Altijd fijn om samen te zijn en samen te genieten! Graag uiten we nogmaals onze dank aan Rita en Marc voor hun inzet en voor het gebruik van hun faciliteiten.

We turen ook even om naar misschien wel de heetste **Zwalmjogging** sinds het bestaan van de club. Onder het gekreun van een loden hitte en het hete asfalt onder onze voeten, hadden we toch een 150-tal deelnemers. Om trots op te zijn! We zijn ook fier op onze vele medewerkers die zich met man en macht hebben ingezet en op alle sponsors om van deze broeierige editie een topper te maken!

Nog zo'n topper was ons jaarlijkse **najaars etentje** van 12 november, waar menig onder ons genoot van het gezellig samenzijn en van de heerlijke spaghetti klaargemaakt door Rita Devos en Saskia! Van ons verdienen ze zonder twijfel een plaats in de Gault&Milau!

Terugblikken doen we ook op de **uitzonderlijke prestaties** van heel wat leden die de voorbije maanden deelnamen aan een (halve) marathon, aan de Dodentocht, aan loopwedstrijden, ...! Onze duimen gaan alleen maar de hoogte in! Weet uiteraard dat elke prestatie, ongeacht de afstand en de snelheid, bij ons telt! Het doel blijft bewegen op een gezonde manier.



Voorzitter:

Claudia VAN DER HAEGEN
Krekelstraat 35
9630 Zwalm
0495/33.03.01

Secretaris:

Alex KOUSSONSKY
Rue D'ainieres 12
7910 Arc-Ainières
0496/02.93.78

Schatbewaarder

Marc MEIRLAEN
Stedelos 2
9700 Oudenaarde
0479/49.51.86

Bestuurslid:

Tom NACHTERGAELE
Krekelstraat 58
9630 Zwalm
0477/290783

Bestuurslid:

Marc DEGROOTE
Veldstraat 8
9750 Kruisem
0498/03.06.38

Bestuurslid:

Philip BAUWENS
Boekelbaan 4
9630 Zwalm
0478289900

website: www.jczwalm.be

e-mail:

joggingclubzwalm@gmail.com

We kijken vooruit...

Op **donderdag 21/12** is het de **laatste training van 2023**. Kom na de training mee genieten van heerlijke pannenkoeken en een fijne babbel met de clubleden. Iedereen - ook wie niet deelneemt aan de training - is hartelijk welkom vanaf 20u00 in zaal Peerdestok (GC De Munk).

Met het einde van het jaar in zicht, kondigt ook de **vernieuwing** van het **lidmaatschap** zich aan. Wie zich opnieuw inschrijft en dit doet **vóór 01/01/2024**, betaalt 35 euro; wie nadien aansluit, betaalt 40 euro.

Inschrijven kan aan de hand van het inschrijvingsformulier dat we graag toevoegen aan deze nieuwsbrief. Aan iedereen, doen we een open oproep en reiken we de hand om jullie ook in 2024 als clublid onder ons te mogen hebben! Samen bouwen, samen sporten en samen beleven! Het zijn dé pijlers van Joggingclub Zwalm!

Omdat we weten dat onze agenda's zich snel opvullen, geven we ook alvast de datum mee voor het **ledenfeest**. Dit zal plaatsvinden op **zaterdag, 27/01** in GC De Munk. Stip deze datum alvast aan! Achter de schermen zijn we al volop bezig om er een geweldige editie van te maken; bovendien zal elk lid beloond worden voor zijn of haar prestaties van 2023! Mis dit evenement niet! Binnenkort meer info, dus hou de mailbox zeker in de gaten!

Afronden doen we met deze gevleugelde woorden...

"The gift of love, the gift of peace and the gift of happiness! May all these be yours! "

Aan ieder van jullie, onze warmste wensen voor een fijne Kerst en een gezond en sportief 2024!

Sportieve groeten,

Het Bestuur

Claudia, Alex, Marc, Marc, Philip, Tom



Voorzitter:
Claudia VAN DER HAEGEN
Krekelstraat 35
9630 Zwalm
0495/33.03.01

Secretaris:
Alex KOUSSONSKY
Rue D'ainieres 12
7910 Arc-Ainières
0496/02.93.78

Schatbewaarder
Marc MEIRLAEN
Stedelos 2
9700 Oudenaarde
0479/49.51.86

Bestuurslid:
Tom NACHTERGAELE
Krekelstraat 58
9630 Zwalm
0477/290783

Bestuurslid:
Marc DEGROOTE
Veldstraat 8
9750 Kruisem
0498/03.06.38

Bestuurslid:
Philip BAUWENS
Boekelbaan 4
9630 Zwalm
0478289900

website: www.jczwalm.be

e-mail:
joggingclubzwalm@gmail.com

