

## **Training 1 Winter: 5,2 km / 7,9 km / 12,8 km**

### **5,2 km**

R Sportlaan - L Wafelstraat - R Galerijpad - L S.v.d. Veldestraat - R Bergstraat - R Steenstraat - R Hembeke - L Gaverbosdreef - R Zijgrachtstraat - L Wafelstraat - R Sportlaan

### **7,9 km**

R sportlaan - L Wafelstraat - R Galerijpad - L S.v.d. Veldestraat - R Kerkweg - L Bovenstraat - R Latemdreef - L Paulatemstraat - L Vlaanderdal - R De Vlaander - R Hemelrijk - L Paulatemstraat - R Kapellestraat - R Latemdreef - L Hembeke - L Gaverbosdreef - R Zijgrachtstraat - L Wafelstraat - R Sportlaan

### **12,8 km**

R sportlaan - L Wafelstraat - R Galerijpad - L S.v.d. Veldestraat - R Kerkweg - L Bovenstraat - R Latemdreef - L Paulatemstraat - L Vlaanderdal - R De Vlaander - R Hemelrijk - L Paulatemstraat - L Beerlegemsebaan - L Kerkwegel - L Beekmeers - L Beekmeers - L Meilegemstraat - L Langemuntstraat - L Langemuntstraat - RD S.v.d. Veldestraat - RD Gaverbosdreef - R Zijgrachtstraat - L Wafelstraat - R Sportlaan