

Training 10 Winter: 6,4 km / 9,5 km / 12,4 km

6,4 km

Tunnel - L Spoorweglaan - R Wijlegempad - L Veldstraat - R
Fietspad - L Zuidlaan - R Rekegemstraat - R Neerbostweg - R
Fonteinstraat - R Borstekouterstraat - L Zuidlaan - R Wijlegem -
R Ketse - L Ketse - R Terweeënstraat - RD Rozenlaan - L
Rozenlaan - L Lijsterbeslaan - L Spoorweglaan - L Tunnel

9,5 km

Tunnel - L Spoorweglaan - R Wijlegempad - L Veldstraat - R
Fietspad - L Zuidlaan - R Rekegemstraat - R Neerbostweg - R
Fonteinstraat - R Kloosterstraat - R Gerrestraat - L Zuidlaan - R
Boekelbaan - R Kouteren - L Wijlegem - R Franskouter - R
Terweeënstraat - L Terweeënstraat - RD Rozenlaan - L
Rozenlaan - L Lijsterbeslaan - L Spoorweglaan - L Tunnel

12,4 km

Tunnel - L Spoorweglaan - R Wijlegempad - L Veldstraat - R
Fietspad - L Zuidlaan - R Rekegemstraat - R Neerbostweg - R
Fonteinstraat - R Molenhoek - R Vijflindenlaan - L
Ommegangstraat - R Ommegangstraat - R Rekelberg - L
Hooglaan - R Heuvelgem - R Heuvelgem - R Eesstraat - L
Boekelbaan - R Rijkekleie - R Terweeënstraat - R Bronweg - R
Terweeënstraat - L Terweeënstraat - RD Rozenlaan - L
Rozenlaan - L Lijsterbeslaan - L Spoorweglaan - L Tunnel