

## **Training 11: 6,2 km / 10,0 km / 15,7 km**

### **6,2 km**

L Sportlaan – L Zuidlaan – R Zwalmiaan – L Rekegemstraat – R Rekegemstraat – R Zwalmbeekpad – R Bruggenhoek – L Zwalmbeekpad – R Borstekouterstraat – R Fonteinstraat – L Neerbostweg – L Rekegemstraat – L Zuidlaan – R pad – RD Veldstraat – R Wijlegempad – L Spoorweglaan – R tunnel

### **10,0 km**

L Sportlaan – L Zuidlaan – R Zwalmiaan – L Rekegemstraat – R Rekegemstraat – R Zwalmbeekpad – L Bruggenhoek – R Kruisstraat – L Steenkouterweg – R Riddershovestraat – RD Paddestraat – L Knutsegemstraat – R Kluisstraat – R Vollanderweg – L Kleie – R Rijkestraat – L Slijpstraat – R Bostmolenstraat – L Machelgemstraat – R Machelgemstraat – L Borstekouterstraat – R Fonteinstraat – L Neerbostweg – L Rekegemstraat – L Zuidlaan – R pad – RD Veldstraat – R Wijlegempad – L Spoorweglaan – R tunnel

### **15,7 km**

L Sportlaan – L Zuidlaan – R Zwalmiaan – L Rekegemstraat – R Rekegemstraat – R Zwalmbeekpad – L Bruggenhoek – R Kruisstraat – L Steenkouterweg – R Riddershovestraat – L Molenweg – R Molenlos – RD Pienjensstraatje – RD Jan de Lichtepad – R Beugelstraat – R Vollandersgat – R Vollander – R Vierschaar – R Knutsegemstraat – L Jan de Lichtepad – R Knutsegemstraat – L Kluisstraat – R Vollanderweg – L Kleie – R Rijkestraat – L Slijpstraat – R Bostmolenstraat – L Machelgemstraat – R Machelgemstraat – L Borstekouterstraat – R Fonteinstraat – L Neerbostweg – L Rekegemstraat – L Zuidlaan – R pad – RD Veldstraat – R Wijlegempad – L Spoorweglaan – R tunnel