

Training 14 Winter: 5,6 km / 9 km / 11,6 km

5,6 km

Sportlaan - L Wafelstraat - R Dries - R Sylvain Van de Veldestraat - RD Gaverbosdreef - R Zijpgrachtstraat - L Wafelstraat - R Sportlaan

9 km

Sportlaan - L Wafelstraat - L Dries - R Stationsstraat - R Biestmolenstraat - L Dries - R Sylvain Van de Veldestraat - RD Gaverbosdreef - R Zijpgrachtstraat - L Wafelstraat - R Sportlaan

11,6 km

Sportlaan - L Wafelstraat - L Dries - L Stationsstraat - R Knokstraat - R Meerhem - R Mattenbosstraat - R Vleesstraat - R Biestmolenstraat - L Dries - R Sylvain Van de Veldestraat - RD Gaverbosdreef - R Zijpgrachtstraat - L Wafelstraat - R Sportlaan