

Training 15 Winter: 5,6 km / 8,7 km / 10,4 km

5,6 km

L Sportlaan - L Fietspad - R Decoenestraat - L Zuidlaan - L Gaverbosdreef - R Hembeke - L Steenstraat - L Bergstraat - L Gaverbosdreef - R Galerijpad - L Wafelstraat - R Sportlaan

8,7 km

L Sportlaan - L Fietspad - R Decoenestraat - L Zuidlaan - L Gaverbosdreef - R Hembeke - L Steenstraat - R Bergstraat - L Latemdreef - L Biestmolenstraat - L Dries - R Sylvain Van de Veldestraat - R Galerijpad - L Wafelstraat - R Sportlaan

10,4 km

L Sportlaan - L Fietspad - R Decoenestraat - L Zuidlaan - L Gaverbosdreef - R Hembeke - L Steenstraat - R Bergstraat - RD Langemunte - R LangemuntStraat - L Houtstraat - L Lindestraat - L Biesstraat - R Biesstraat - R Neerstraat - R Hoogstraat - L Boeketje Vlaanderenpad - RD Boeketje Vlaanderenpad - L Biestmolenstraat - RD Hazenlos - L Dries - R Sylvain Van de Veldestraat - R Galerijpad - L Wafelstraat - R Sportlaan