

Training 21 Winter: 5,4 km / 9,5 km / 13,6 km

5,4 km

R Sportlaan - L Wafelstraat - R Zijpgrachtstraat - L
Gaverbosdreef - L Galerijpad - R Wafelstraat - L Riddersput - R
Wafelstraat - R Sportlaan

9,5 km

R Sportlaan - L Wafelstraat - R Zijpgrachtstraat - L
Gaverbosdreef - L Galerijpad - R Wafelstraat - L Dries - L
Stationsstraat - R Knokstraat - L Moldergem - R Weede
Meersen - R Moldergem - R Terweeënstraat - L Terweeënstraat
- R Veldstraat - L Wijlegempad - L Spoorweglaan - R Tunnel

13,6 km

R Sportlaan - L Wafelstraat - R Zijpgrachtstraat - L
Gaverbosdreef - L Galerijpad - R Wafelstraat - L Dries - L
Stationsstraat - R Knokstraat - L Moldergem - R Weede
Meersen - R Moldergem - R Herretweg - R Molenberg - L
Smarre - L Broekestraat - L Meersestraat - L Franskouter - L
Paalweg - R Molenberg - L Wijlegem - L Bronweg - R
Terweeënstraat - L Terweeënstraat - R Veldstraat - L
Wijlegempad - L Spoorweglaan - R Tunnel