

Training 23 Winter: 6,5 km / 8,5 km / 10,7 km

6,5 km

Sportlaan - Tunnel - L Spoorweglaan - R Wijlegempad - R
Veldstraat - L Terweeënstraat - L Wijlegem - L Wijlegem - L
Zuidlaan - R Borstekouterstraat - L Fonteinstraat - L
Neerbostweg - L Rekegemstraat - R Zuidlaan - L Sportlaan

8,5 km

Sportlaan - Tunnel - L Spoorweglaan - R Wijlegempad - R
Veldstraat - L Terweeënstraat - L Wijlegem - L Wijlegem - L
Zuidlaan - R Borstekouterstraat - L Fonteinstraat - R
Neerbostweg - L Herpelstraat - L Bruggenhoek - L Kortendries -
L Rekegemstraat - R Molenpad - L Zuidlaan - R Decoenestraat -
L Fietspad - R Sportlaan

10,7 km

Sportlaan - Tunnel - L Spoorweglaan - R Wijlegempad - R
Veldstraat - L Terweeënstraat - L Wijlegem - L Wijlegem - R
Maesegem - R Kouteren - L Kouteren - L Boekelbaan - L
Zuidlaan - R Gerrestraat - R Kloosterstraat - L Huttegemstraat -
R Neerbostweg - L Herpelstraat - L Bruggenhoek - L Kortendries
- L Rekegemstraat - R Molenpad - L Zuidlaan - R Decoenestraat
- L Fietspad - R Sportlaan