

Training 33 Winter: 5,1 km / 9,4 km / 18,5 km

5,1 km

Tunnel - L Rozenlaan - L Astridstraat - R Terweeënstraat - L
Wijlegem - R Wijlegem - R Bronweg - L Terweeënstraat - R
Vredesplein - R Makkegem - R Spoorweglaan - R Tunnel

9,4 km

Tunnel - L Rozenlaan - R Rozenlaan - L Astridstraat - R
Terweeënstraat - L Wijlegem - R Wijlegem - L Wijlegem - L
Kouteren - R Kouteren - R Boekelbaan - R Smarre - R
Caildenberg - R Molenberg - L Herretweg - R Moldergem - R
Spoorweglaan - R Tunnel

18,5 km

Tunnel - L Rozenlaan - R Rozenlaan - L Astridstraat - R
Terweeënstraat - L Wijlegem - R Wijlegem - L Wijlegem - L
Kouteren - R Kouteren - R Boekelbaan - L Marlboroughstraat - L
Heuvelgem - R Gentsestraat - L Blomveld - R Vissegem - L
Heringstraat - R Heringstraat - R Lepelstraat - L Leberg - R
Keiweg - R Haaghoek - L Sint-Kornelisplein - R Kloosterstraat - R
Ommegangstraat - L Meersestraat - L Broekestraat - R Smarre -
R Caildenberg - R Molenberg - L Herretweg - R Moldergem - R
Spoorweglaan - R Tunnel