

Training 39 Winter: 5,5 km / 8,9 km / 12,9 km

5,5 km

L Sportlaan - L Zuidlaan - R Zwalmiaan - L Rekegemstraat - R Rekegemstraat - L Molenpad - L Zuidlaan - R Gaverbosdreef - L Zijpgrachtstraat - L Gaverbosdreef - L Galerijpad - L Wafelstraat - R Wafelstraat - R Sportlaan

8,9 km

L Sportlaan - L Zuidlaan - R Zwalmiaan - L Rekegemstraat - R Rekegemstraat - L Molenpad - L Zuidlaan - R Gaverbosdreef - RD S.v.d. Veldestraat - L Latemdreef - L Biestmolenstraat - L Dries - R Grootveldweg - R Galerijpad - L Wafelstraat - R Wafelstraat - R Sportlaan

12,9 km

L Sportlaan - L Zuidlaan - R Zwalmiaan - L Rekegemstraat - R Rekegemstraat - L Molenpad - L Zuidlaan - R Gaverbosdreef - R Bergstraat - L Latemdreef - R Paulatemstraat - L Langemunte - R De Vlaander - R Hemelrijk - L Paulatemstraat - R Holweg - R Olmkenstraat - R Dikkelsebaan - L Langewegeling - R Steenweg - L Steenweg - R Steenweg - L Krekelstraat - R Molenpad - L Zuidlaan - R Decoenestraat - L [Fietspad] - R Sportlaan