

## **Training 55 Winter: 4,3 km / 8,5 km / 14,4 km**

### **4,3 km**

R Sportlaan - L Wafelstraat - R Zijpgrachtstraat - L  
Gaverbosdreef - R Bruul - R Bruul - R Noordlaan - L Krekelstraat  
- R Rekegemstraat - R Zwalmiaan - L Zuidlaan - R Sportlaan

### **8,5 km**

R Sportlaan - L Wafelstraat - L Ridderlos oprit - L Wafelstraat -  
R Dries - R Sylvain Van de Veldestraat - L Bergstraat - R  
Steenstraat - R Hembeke - L Gaverbosdreef - L Bruul - R Bruul -  
R Noordlaan - L Krekelstraat - R Rekegemstraat - R Zwalmiaan -  
L Zuidlaan - R Sportlaan

### **14,4 km**

R Sportlaan - L Wafelstraat - L Ridderlos oprit - L Wafelstraat -  
R Dries - R Sylvain Van de Veldestraat - L Bergstraat - L  
Latemdreef - R Paulatemstraat - L Langemunte - R Langemunte  
- R Langemuntstraat - R Beekmeersstraat - R Beekmeersstraat -  
R Beekmeers - R Gaverstraat - R Beerlegemsebaan - R  
Paulatemstraat - L Kapellestraat - R Latemdreef - L Hembeke - L  
Gaverbosdreef - L Bruul - R Bruul - R Noordlaan - L Krekelstraat  
- R Rekegemstraat - R Zwalmiaan - L Zuidlaan - R Sportlaan