

Training 56 Winter: 4,3 km / 9,5 km / 15,2 km

4,3 km

L Sportlaan - L Fietspad - R Decoenestraat - L Zuidlaan - L Gaverbosdreef - L Zijpgrachtstraat - R Wafelstraat - L Ridderlos oprit - L Nederkouter - L Spoorweglaan - L Tunnel

9,5 km

L Sportlaan - L Fietspad - R Decoenestraat - L Zuidlaan - L Gaverbosdreef - L Zijpgrachtstraat - R Wafelstraat - L Ridderlos oprit - L Wafelstraat - L Dries - L Stationsstraat - R Heufkensstraat - L Makkegem - R Vredesplein - L Terweeënstraat - R Bronweg - L Wijlegem - L Ketse - L Ketse - R Terweeënstraat - R Veldstraat - L Wijlegempad - L Spoorweglaan - R Tunnel

15,2 km

L Sportlaan - L Fietspad - R Decoenestraat - L Zuidlaan - L Gaverbosdreef - L Zijpgrachtstraat - R Wafelstraat - L Ridderlos oprit - L Wafelstraat - R Dries - L Hazenlos - L Kapellewegel - R Biestmolenstraat - L Vleesstraat - L Mattenbosstraat - R Mattenbosstraat - L Meerhem - L Meerhem - R Smarre - L Smarre - L Moldergem - L Moldergem - R Moldergem - L Moldergem - R Vredesplein - L Terweeënstraat - R Bronweg - L Wijlegem - L Ketse - L Ketse - R Terweeënstraat - R Veldstraat - L Wijlegempad - L Spoorweglaan - R Tunnel