

Training 57 Winter: 6,8 km / 10,3 km / 18,3 km

6,8 km

R Sportlaan - L Wafelstraat - R Zijpgrachtstraat - L
Gaverbosdreef - R Hembeke - L Noordlaan - R
Hundelgemsebaan - R Heksenmeers - L Krekelstraat - L
Krekelstraat - L Rekegemstraat - R Zwalmiaan - L Zuidlaan - R
Sportlaan

10,3 km

R Sportlaan - L Wafelstraat - R Zijpgrachtstraat - L
Gaverbosdreef - R Hembeke - R Latemdreef - L Kapellestraat - R
Paulatemstraat - R Holweg - R Oude Gentbaan - L Dikkelsebaan
- R Langewegeling - R Steenweg - L Steenweg - R Steenweg - L
Krekelstraat - L Rekegemstraat - R Zwalmiaan - L Zuidlaan - R
Sportlaan

18,3 km

R Sportlaan - L Wafelstraat - R Zijpgrachtstraat - L
Gaverbosdreef - R Hembeke - R Latemdreef - L Kapellestraat - R
Paulatemstraat - L Beerlegemsebaan - L Gaverstraat - R
Gaverstraat - L Beerlegemsebaan - R Zavelputstraat - L
Zavelputstraat - R Kouterstraat - L Boechoutestraat - R
Blokstraat - L Blokstraat - R Munkbosstraat - L Munkbosstraat -
R Bosmierweg - L Bosmierweg - R Sonseindestraat - R
Kernemelkstraat - L Kernemelkstraat - R Wormenkouter - L
Magerlande - L Breistraat - R Stampershaag - L Langewegeling -
L Steenweg - L Steenweg - R Steenweg - L Krekelstraat - L
Rekegemstraat - R Zwalmiaan - L Zuidlaan - R Sportlaan