

Training 58 Winter: 7 km / 12,6 km / 16,8 km

7 km

L Sportlaan - L Fietspad - R Decoenestraat - L Zuidlaan - R Molenpad - L Rekegemstraat - L Krekelstraat - R Noordlaan - L Bruul - L Bruul - R Gaverbosdreef - R Hembeke - L Steenstraat - L Steenstraat - L Wafelstraat - L Decoenestraat - R Fietspad - R Sportlaan

12,6 km

L Sportlaan - L Fietspad - R Decoenestraat - L Zuidlaan - R Molenpad - L Rekegemstraat - L Krekelstraat - R Noordlaan - L Bruul - L Bruul - R Gaverbosdreef - R Hembeke - R Latemdreef - L Kapellestraat - L Paulatemstraat - R Hemelrijk - L De Vlaander - R Langemunte - L Houtstraat - L Lindestraat - L Biesstraat - R Biesstraat - R Latemdreef - L [Fietspad] - L Biestmolenstraat - L Dries - R Grootveldweg - R Galerijpad - L Wafelstraat - L Decoenestraat - R Fietspad - R Sportlaan

16,8 km

L Sportlaan - L Fietspad - R Decoenestraat - L Zuidlaan - R Molenpad - L Rekegemstraat - L Krekelstraat - R Noordlaan - L Bruul - L Bruul - R Gaverbosdreef - R Hembeke - R Latemdreef - L Kapellestraat - L Paulatemstraat - R Hemelrijk - L De Vlaander - R Langemunte - R Langemuntstraat - R Beekmeersstraat - L Beekmeers - L Meilegemstraat - R Oude Scheldestraat - L Oude Scheldestraat - L Oude Scheldestraat - R Kouterken - R Peperstraat - L Scheldestraat - R Lindestraat - L Biesstraat - R Biesstraat - R Latemdreef - L [Fietspad] - L Biestmolenstraat - R Biestmolenstraat - L Dries - R Grootveldweg - R Galerijpad - L Wafelstraat - L Decoenestraat - R Fietspad - R Sportlaan