

Training 6 Winter: 4,7 km / 8,3 km / 11,4 km

4,7 km

Tunnel - L Spoorweglaan - R Wijlegempad - L Veldstraat - L
Bruggenhoek - L Kortendries – L Krekelstraat - L Rekegemstraat
- R Molenpad - L Zuidlaan - R Decoenestraat - L Fietspad - R
Sportlaan

8,3 km

Tunnel - L Spoorweglaan - R Wijlegempad - L Veldstraat - R
Herpelstraat - R Neerbostweg - L Fonteinstraat - L
Borstekouterstraat - L Paddestraat - L Riddershovestraat - L
Zwalmstraat - L Krekelstraat - L Rekegemstraat - R Molenpad - L
Zuidlaan - R Decoenestraat - L Fietspad - R Sportlaan

11,4 km

Tunnel - L Spoorweglaan - R Wijlegempad - L Veldstraat - R
Herpelstraat - R Neerbostweg - L Fonteinstraat - L
Borstekouterstraat - R Knutsegemstraat - L Pienjensstraatje -
R Paddestraat - L Molenlos - L Molenweg - R
Riddershovestraat - L Zwalmstraat - L Krekelstraat - L
Rekegemstraat - R Molenpad - L Zuidlaan - R Decoenestraat -
L Fietspad - R Sportlaan