

Training 68 Winter: 4,8 km / 10 km / 14,3 km

4,8 km

Tunnel – R Spoorweglaan – L Makkegem – L Terweeënstraat –
L Terweeënstraat – R Veldstraat – L Wijlegempad –
L Spoorweglaan – Tunnel

10 km

Tunnel – R Spoorweglaan – L Makkegem – L Konkelstraat –
L Konkelstraat – R Molenberg – L Smarre – L Caildenberg –
R Molenberg – R Molenberg – L Franskouter –
R Terweeënstraat – L Terweeënstraat – R Veldstraat –
L Wijlegempad – L Spoorweglaan – Tunnel

14,3 km

Tunnel – R Spoorweglaan – L Makkegem – L Konkelstraat –
L Konkelstraat – R Molenberg – L Smarre – R Korsele –
L Auwerikstraat – L Kerkplein – L Dorpsstraat – R Ketse –
L Koekoekstraat – L Ommegangsstraat – L Meersestraat –
L Broekestraat – R Smarre – R Caildenberg – R Molenberg –
R Molenberg – L Franskouter – R Terweeënstraat –
L Terweeënstraat – R Veldstraat – L Wijlegempad –
L Spoorweglaan – Tunnel