

Training 68: 4,8 km / 10 km / 14,3 km

4,8 km

R pad – R pad – R Spoorweglaan – L Makkegem –
L Terweeënstraat – L Terweeënstraat – R Veldstraat –
L Wijlegempad – L Spoorweglaan – R pad – L pad – L Sportlaan
– Sportlaan volgen

10 km

R pad – R pad – R Spoorweglaan – L Makkegem –
L Konkelstraat – L Konkelstraat – R Molenberg – L Smarre –
R Korsele – L Abraham Hansstraat – R Smarre – L Caildenberg –
R Molenberg – R Molenberg – L Franskouter –
R Terweeënstraat – L Terweeënstraat – R Veldstraat –
L Wijlegempad – L Spoorweglaan – R pad – L pad – L Sportlaan
– Sportlaan volgen

14,3 km

R pad – R pad – R Spoorweglaan – L Makkegem –
L Konkelstraat – L Konkelstraat – R Molenberg – L Smarre –
R Korsele – L Auwerikstraat – L Kerkplein – L Dorpsstraat –
R Ketse – L Koekoekstraat – L Ommegangsstraat – L pad – L pad
– R Broekestraat – L Pierkestraat – R Abraham Hansstraat –
R Smarre – L Caildenberg – R Molenberg – R Molenberg –
L Franskouter – R Terweeënstraat – L Terweeënstraat –
R Veldstraat – L Wijlegempad – L Spoorweglaan – R pad – L pad
– L Sportlaan – Sportlaan volgen