

## **Training 69: 5,3 km / 10,4 km / 14,2 km**

### **5,3 km**

Tunnel – R Spoorweglaan – L Makkegem – Makkegem volgen – L Vredesplein – L Terweeënstraat – R Bronweg – L Wijlegem – L Ketse – R Terweeënstraat – R Veldstraat – L Wijlegempad – L Spoorweglaan – Tunnel

### **10,4 km**

Tunnel – R Spoorweglaan – L Makkegem – Makkegem volgen – L Vredesplein – R Terweeënstraat – L Franskouter – L Boekelbaan – R Pastoorsbosweg – R Eesstraat – L Heuvelgem – L pad – R Boekelbaan – Boekelbaan volgen – R Boekelbaan – L Cavoddeweg – L Kouteren – R Wijlegem – R Wijlegem – L Ketse – Ketse volgen – R Terweeënstraat – R Veldstraat – L Wijlegempad – L Spoorweglaan – Tunnel

### **14,2 km**

Tunnel – R Spoorweglaan – L Makkegem – L Vredesplein – R Terweeënstraat – L Franskouter – R Malboroughstraat – L Maelbroekweg – R Armekleie – L Bosseveld – R Pottenberg – L Perlinkweg – L Perlinkweg – L Pottenberg – R Pottenberg – L Sieregem – L Boekelstraat – R Dillenweg – R Eedekauterlos – L Eesstraat – R Heuvelgem – L pad – R Boekelbaan – R Boekelbaan – L Cavoddeweg – L Kouteren – R Wijlegem – R Wijlegem – L Ketse – R Terweeënstraat – R Veldstraat – L Wijlegempad – L Spoorweglaan – Tunnel